TIGULLIO MARCONE
AGENZIA VIAGGI E TURISMO

EXPERIENCES 2024

CINQUE TERRE PORTOFINO • TIGULLIO LUNIGIANA

VISITE GUIDATE
ESCURSIONI
TREKKING • CICLING
CORSO DI PESTO

www.tigulliomarcone.it • info@tigulliomarcone.it
Piazza Matteotti, 21 • 16043 Chiavari (Ge) • Telefono e WhatsApp +39 0185324949

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola, passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali • Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro con il proprietario di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile. Sarà lui stesso ad accompagnarvi durante una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. Al termine della visita potrete degustare 2 vini della sua cantina. Al termine pranzo libero a Manarola. Dopo pranzo trasferimento in battello a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge,

visita del borgo e possibilità di proseguire la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Manarola a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 710	€ 685	€ 705	€ 770	€ 650	€ 680	€ 525
2	€ 405	€ 395	€ 405	€ 435	€ 375	€ 390	€ 315
3	€ 305	€ 295	€ 305	€ 325	€ 285	€ 295	€ 245
4	€ 265	€ 260	€ 265	€ 275	€ 245	€ 255	€ 210
5	€ 230	€ 225	€ 230	€ 240	€ 215	€ 225	€ 190
6	€ 210	€ 205	€ 210	€ 215	€ 195	€ 205	€ 175
7	€ 120	€ 115	€ 120	€ 125	€ 105	€ 115	€ 165
8	€ 105	€ 105	€ 105	€ 110	€ 100	€ 100	€ 155

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola, passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Vernazza e Monterosso in battello
• Pranzo tipico a Vernazza

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro con il proprietario di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile. Sarà lui stesso ad accompagnarvi durante una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. Al termine della visita potrete degustare 2 vini della sua cantina. Al termine breve visita di Manarola e trasferimento in battello a Vernazza visita del meraviglioso borgo fortificato e pranzo in ristorante in centro per gustare le specialità marinare del luogo, in particolare vi consigliamo il **Tegame Vernazza**: Si tratta di un tegame di patate tagliate sottili, a cui vengono aggiunte acciughe, con olio, vino bianco, aglio, scorza di limone e pomodori. Dopo pranzo trasferimento in treno a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax. Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degu stazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Manarola a Vernazza e da Vernazza a Monterosso
- Pranzo in ristorante a Vernazza

Partenza da: Portofino Numero pax	Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1 € 750	€ 725	€ 745	€ 810	€ 690	€ 720	€ 565
2 € 445	€ 435	€ 445	€ 475	€ 415	€ 430	€ 355
3 € 345	€ 335	€ 340	€ 365	€ 325	€ 335	€ 280
4 € 305	€ 300	€ 300	€ 315	€ 280	€ 295	€ 250
5 € 270	€ 265	€ 270	€ 280	€ 255	€ 265	€ 230
6 € 250	€ 245	€ 250	€ 255	€ 235	€ 245	€ 215
7 € 235	€ 230	€ 235	€ 240	€ 220	€ 230	€ 205
8 € 220	€ 215	€ 220	€ 225	€ 210	€ 215	€ 195

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting e Pesto alle 5 Terre

• Manarola, passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali in Cantina
• Corso di pesto al Mortaio e assaggio
• Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro con il proprietario di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile. Sarà lui stesso ad accompagnarvi durante una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. Al termine della visita potrete degustare 2 vini della sua cantina.
Poco distante sarete accolti dal gestore di una suggestiva azienda che vi guiderà con passione nella scelta degli ingredienti della salsa verde ligure più famosa al mondo: il pesto.
Avrete la possibilità di preparare il pesto nella maniera tradizionale, pestando gli ingredienti all'interno dei tipici mortai di pietra.

Al termine potrete gustare la salsa su crostini di pane e focaccia. Trasferimento in battello a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax. Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degu stazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Corso di pesto al mortaio
- Trasferimento in battello da Manarola a Vernazza e da Vernazza a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 790	€ 770	€ 790	€ 850	€ 730	€ 765	€ 610
2	€ 485	€ 475	€ 485	€ 520	€ 455	€ 475	€ 395
3	€ 385	€ 380	€ 385	€ 405	€ 365	€ 375	€ 325
4	€ 345	€ 340	€ 345	€ 355	€ 325	€ 335	€ 290
5	€ 315	€ 310	€ 315	€ 320	€ 295	€ 305	€ 270
6	€ 290	€ 290	€ 290	€ 300	€ 280	€ 285	€ 255
7	€ 275	€ 275	€ 275	€ 280	€ 265	€ 270	€ 245
8	€ 265	€ 260	€ 265	€ 270	€ 255	€ 255	€ 235

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola, passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali in Cantina
• Pic Nic nella Vigna
• Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile. Sarà lui stesso ad accompagnarvi nella sua cantina dove potrete degustare 2 vini tipici delle 5 terre assieme ad un assaggio di focaccia. Dopo la degustazione vi accompagnerà per una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. La visita terminerà nel cuore del vigneto dove è stato allestito uno spazio semplice ma suggestivo per consumare un semplice pasto nell'esclusiva cornice delle 5 terre, a picco sul mare. Verranno serviti piatti freddi tipici del territorio (torte salate, focaccia, acciughe salate, formaggi e miele) e potrete sostare per rilassarvi e godere il panorama. Dopo pranzo trasferimento in battello a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degusta zione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Pic nic nella vigna con piatti tipici del territorio (torte salate, focaccia, acciughe salate, formaggi e miele)
- Trasferimento in battello da Manarola a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax	Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 765	€ 745	€ 765	€ 825	€ 705	€ 740	€ 585
2	€ 460	€ 450	€ 460	€ 495	€ 430	€ 450	€ 370
3	€ 360	€ 355	€ 360	€ 380	€ 340	€ 350	€ 300
4	€ 320	€ 315	€ 320	€ 330	€ 300	€ 310	€ 265
5	€ 290	€ 285	€ 290	€ 295	€ 270	€ 280	€ 245
6	€ 265	€ 265	€ 265	€ 275	€ 255	€ 260	€ 230
7	€ 250	€ 250	€ 250	€ 255	€ 240	€ 245	€ 220
8	€ 240	€ 235	€ 240	€ 245	€ 230	€ 235	€ 210

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Pesto Tasting alle 5 Terre

• Manarola
• Corso di Pesto al Mortaio
• Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro con il gestore di una suggestiva azienda che vi guiderà con passione nella scelta degli ingredienti della salsa verde ligure più famosa al mondo: il pesto. Avrete la possibilità di preparare il pesto nella maniera tradizionale, pestando gli ingredienti all'interno dei tipici mortai di pietra.
Al termine potrete gustare la salsa su crostini di pane e focaccia. Tempo a disposizione per pranzo libero a Manarola. Trasferimento in battello a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, e Monterosso con guida locale
- Corso di pesto al Mortaio e assaggio del pesto prodotto su crostini e focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Manarola a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 710	€ 685	€ 705	€ 770	€ 650	€ 680	€ 525
2	€ 405	€ 395	€ 405	€ 435	€ 375	€ 390	€ 315
3	€ 305	€ 295	€ 305	€ 325	€ 285	€ 295	€ 245
4	€ 265	€ 260	€ 265	€ 275	€ 245	€ 255	€ 210
5	€ 230	€ 225	€ 230	€ 240	€ 215	€ 225	€ 190
6	€ 210	€ 205	€ 210	€ 215	€ 195	€ 205	€ 175
7	€ 120	€ 115	€ 120	€ 125	€ 105	€ 115	€ 165
8	€ 105	€ 105	€ 105	€ 110	€ 100	€ 100	€ 155

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Riomaggiore
Visita mozzafiato al vigneto sul mare e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Vernazza e Monterosso in battello
• Pranzo tipico a Vernazza

Partenza dalla località prescelta e arrivo sulle alture di Riomaggiore, dove il proprietario di una rinomata azienda vinicola locale vi attende per farvi visitare luoghi mozzafiato. Sarà lui stesso ad accompagnarvi nel suo vigneto, situato veramente a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre.
Al termine della visita si ripartirà per raggiungere il paese di Riomaggiore dove potrete degustare 2 vini nella cantina e terminare così il percorso iniziato.
Dopo la degustazione battello per Vernazza, visita del meraviglioso borgo fortificato e pranzo in ristorante in centro per gustare le specialità marinare del luogo, in particolare vi consigliamo il Tegame Vernazza: Si tratta di un tegame di patate tagliate sottili, a cui vengono aggiunte acciughe, con olio, vino bianco, aglio, scorza di limone e pomodori.
Dopo pranzo trasferimento in treno a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degu stazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Manarola a Vernazza e da Vernazza a Monterosso
- Pranzo in ristorante a Vernazza

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Monterosso	Vernazza Corniglia	La Spezia Manarola
1	€ 760	€ 750	€ 780	€ 705	€ 585	€ 715	€ 650
2	€ 450	€ 445	€ 460	€ 420	€ 360	€ 430	€ 395
3	€ 345	€ 345	€ 355	€ 330	€ 290	€ 330	€ 310
4	€ 300	€ 295	€ 305	€ 285	€ 255	€ 290	€ 270
5	€ 270	€ 265	€ 270	€ 255	€ 230	€ 260	€ 245
6	€ 245	€ 245	€ 250	€ 235	€ 215	€ 240	€ 225
7	€ 230	€ 230	€ 235	€ 225	€ 205	€ 225	€ 215
8	€ 220	€ 220	€ 220	€ 210	€ 195	€ 215	€ 205

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Riomaggiore
Visita mozzafiato al vigneto sul mare e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta e arrivo sulle alture di Riomaggiore, dove il proprietario di una rinomata azienda vinicola locale vi attende per farvi visitare luoghi mozzafiato.
Sarà lui stesso ad accompagnarvi nel suo vigneto, situato veramente a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre.
Al termine della visita si ripartirà per raggiungere il paese di Riomaggiore dove potrete degustare 2 vini nella cantina Possa e terminare così il percorso iniziato.
Dopo la degustazione battello Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax. Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Riomaggiore e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Riomaggiore e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto e della Cantina a Riomaggiore, degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Riomaggiore a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Monterosso	Vernazza Corniglia	La Spezia Manarola
1	€ 725	€ 715	€ 750	€ 670	€ 550	€ 685	€ 615
2	€ 420	€ 410	€ 430	€ 390	€ 330	€ 395	€ 365
3	€ 315	€ 310	€ 320	€ 295	€ 255	€ 300	€ 280
4	€ 270	€ 265	€ 270	€ 255	€ 220	€ 255	€ 240
5	€ 235	€ 235	€ 240	€ 225	€ 200	€ 225	€ 210
6	€ 215	€ 215	€ 215	€ 205	€ 185	€ 205	€ 195
7	€ 200	€ 200	€ 200	€ 190	€ 175	€ 195	€ 180
8	€ 190	€ 185	€ 190	€ 180	€ 165	€ 180	€ 175

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Riomaggiore visita mozzafiato al vigneto sul mare
• Manarola passeggiata nella vigna
• Degustazioni in cantina

Partenza dalla località prescelta e arrivo sulle alture di Riomaggiore, dove il proprietario di una rinomata azienda vinicola locale vi attende per farvi visitare luoghi mozzafiato. Sarà lui stesso ad accompagnarvi nel suo vigneto, situato veramente a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. Al termine della visita si ripartirà per raggiungere il paese di Riomaggiore dove potrete degustare 2 vini nella cantina Possa e terminare così il percorso iniziato.
Dopo la degustazione pranzo libero a Riomaggiore.
Dopo pranzo trasferimento in treno per Manarola, visita del meraviglioso borgo e incontro con il proprietario di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile. Sarà lui stesso ad accompagnarvi durante una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre. Al termine della visita potrete degustare 2 vini della sua cantina.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Riomaggiore e ritorno da Manarola
- Visita guidata dei borghi di Riomaggiore e Manarola con guida locale
- Visita del vigneto e della Cantina a Riomaggiore, degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Visita del vigneto e della Cantina a Manarola, degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in treno da Riomaggiore a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia Monterosso	La Spezia
1	€ 800	€ 790	€ 825	€ 745	€ 625	€ 780	€ 690
2	€ 495	€ 485	€ 505	€ 465	€ 405	€ 480	€ 440
3	€ 390	€ 385	€ 395	€ 370	€ 330	€ 380	€ 355
4	€ 345	€ 340	€ 345	€ 330	€ 295	€ 335	€ 315
5	€ 310	€ 310	€ 315	€ 300	€ 275	€ 305	€ 285
6	€ 290	€ 290	€ 290	€ 280	€ 260	€ 285	€ 270
7	€ 275	€ 275	€ 275	€ 265	€ 250	€ 270	€ 255
8	€ 265	€ 260	€ 265	€ 255	€ 240	€ 260	€ 250

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting e Pesto alle 5 Terre

• Riomaggiore, Visita mozzafiato al vigneto sul mare e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Manarola, Corso di Pesto al mortaio

Partenza dalla località prescelta, incontro con la guida locale e arrivo sulle alture di Riomaggiore, dove il proprietario di una rinomata azienda vinicola locale vi attende per farvi visitare luoghi mozzafiato.
Sarà lui stesso ad accompagnarvi nel suo vigneto, situato veramente a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre.
Al termine della visita si ripartirà per raggiungere il paese di Riomaggiore dove potrete degustare 2 vini nella cantina e terminare così il percorso iniziato.
Dopo la degustazione pranzo libero a Riomaggiore.
Dopo pranzo trasferimento in treno per Manarola, visita del meraviglioso borgo e sarete accolti dal gestore di una suggestiva azienda che vi guiderà con passione nella scelta degli ingredienti della salsa verde ligure

più famosa al mondo: il pesto. Avrete la possibilità di preparare il pesto nella maniera tradizionale, pestando gli ingredienti all'interno dei tipici mortai di pietra. Al termine potrete gustare la salsa su crostini di pane e focaccia. Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Riomaggiore e ritorno da Manarola
- Visita guidata dei borghi di Riomaggiore, Manarola con guida locale
- Visita del vigneto, della cantina, e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in treno da Riomaggiore a Manarola
- Corso di pesto e assaggio della salsa verde prodotta su crostini e focaccia

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia Monterosso	La Spezia
1	€ 795	€ 785	€ 815	€ 740	€ 620	€ 770	€ 685
2	€ 485	€ 480	€ 495	€ 460	€ 400	€ 475	€ 430
3	€ 380	€ 380	€ 390	€ 365	€ 325	€ 375	€ 345
4	€ 335	€ 335	€ 340	€ 320	€ 290	€ 330	€ 305
5	€ 305	€ 300	€ 305	€ 295	€ 265	€ 300	€ 280
6	€ 285	€ 280	€ 285	€ 275	€ 250	€ 280	€ 260
7	€ 270	€ 265	€ 270	€ 260	€ 240	€ 260	€ 250
8	€ 255	€ 255	€ 255	€ 250	€ 230	€ 250	€ 240

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Monterosso, Trekking nel sentiero Azzurro
• Vernazza visita della vigna e degustazione in cantina
• Pranzo tipico

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Monterosso. Incontro con la guida locale e partenza per il sentiero Azzurro, uno dei più famosi e percorsi delle Cinque Terre.
Il sentiero termina a Vernazza dove potrete recuperare le forze presso la cantina, che resta defilata dal centro e con calma potrete assaggiare 2 dei vini tipici prodotti alle Cinque Terre.
Con il proprietario di una rinomata azienda vinicola locale potrete anche visitare il vigneto che si trova nei pressi della cantina. Sarà lui stesso ad accompagnarvi nel suo vigneto e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre.
Al termine della visita potrete pranzare in ristorante in centro per gustare le specialità marinare del luogo, in particolare vi consigliamo il Tegame Vernazza:
Si tratta di un tegame di patate tagliate sottili, a cui vengono aggiunte acciughe, con olio, vino bianco, aglio, scorza di limone e pomodori.
Dopo pranzo ritorno in treno a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, per proseguire la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Monterosso andata e ritorno
- Visita guidata dei borghi di Monterosso, e Vernazza con guida locale
- Carte trekking per accedere al Sentiero Azzurro e visita guidata del percorso
- Visita del vigneto, della cantina, e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure a Vernazza
- Pranzo tipico a Vernazza
- Trasferimento in treno da Vernazza a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Corniglia	Vernazza	Monterosso
1	€ 800	€ 790	€ 825	€ 745	€ 780	€ 635	€ 495
2	€ 490	€ 485	€ 510	€ 465	€ 480	€ 410	€ 340
3	€ 390	€ 385	€ 395	€ 370	€ 380	€ 335	€ 285
4	€ 340	€ 340	€ 345	€ 325	€ 340	€ 300	€ 260
5	€ 310	€ 310	€ 315	€ 300	€ 310	€ 280	€ 245
6	€ 290	€ 285	€ 290	€ 280	€ 290	€ 260	€ 235
7	€ 275	€ 270	€ 275	€ 265	€ 275	€ 250	€ 225
8	€ 260	€ 260	€ 265	€ 255	€ 260	€ 240	€ 220

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola
• Passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali
• Monterosso in battello

Partenza dalla località prescelta, incontro con la guida locale, che vi guiderà prima in una breve passeggiata lungo un sentiero di facile percorrenza per capire le particolarità del territorio e della viticoltura per poi trasferirvi nello spazio dove si svolgerà la degustazione di due vini tipici locali.
Al termine visita guidata del borgo e trasferimento in battello a Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, dove si consumerà pranzo a base di pesce in ristorante e si proseguirà la giornata in relax.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Trasferimento in battello da Manarola a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 715	€ 695	€ 715	€ 775	€ 665	€ 690	€ 535
2	€ 410	€ 400	€ 410	€ 445	€ 380	€ 400	€ 320
3	€ 310	€ 305	€ 310	€ 330	€ 290	€ 300	€ 250
4	€ 270	€ 265	€ 270	€ 280	€ 250	€ 260	€ 215
5	€ 240	€ 235	€ 240	€ 245	€ 220	€ 230	€ 195
6	€ 215	€ 215	€ 215	€ 225	€ 205	€ 210	€ 180
7	€ 125	€ 125	€ 125	€ 130	€ 190	€ 120	€ 170
8	€ 115	€ 110	€ 115	€ 120	€ 180	€ 110	€ 160

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola, Passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali • Vernazza in battello • Pranzo tipico • Monterosso e le sue spiagge

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola.
Incontro con il sommelier che vi guiderà prima in una breve passeggiata lungo un sentiero di facile percorrenza per capire le particolarità del territorio e della viticoltura per poi trasferirvi nello spazio dove si svolgerà la degustazione di due vini tipici locali. Al termine visita guidata del borgo e trasferimento in battello a Vernazza, dove si consumerà pranzo a base di pesce in ristorante. Dopo pranzo trasferimento in treno per Monterosso, l'unica delle Cinque Terre ad essere dotata di ampie spiagge, e si proseguirà la giornata in relax. Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure
- Pranzo tipico a Vernazza
- Trasferimento in treno da Vernazza a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 710	€ 690	€ 710	€ 770	€ 650	€ 685	€ 530
2	€ 405	€ 395	€ 405	€ 440	€ 375	€ 395	€ 350
3	€ 305	€ 300	€ 305	€ 325	€ 285	€ 295	€ 275
4	€ 265	€ 260	€ 265	€ 275	€ 245	€ 255	€ 245
5	€ 235	€ 230	€ 235	€ 240	€ 215	€ 225	€ 220
6	€ 210	€ 210	€ 210	€ 220	€ 200	€ 205	€ 210
7	€ 120	€ 120	€ 120	€ 125	€ 115	€ 115	€ 200
8	€ 110	€ 105	€ 110	€ 115	€ 105	€ 105	€ 190

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting alle 5 Terre

• Manarola, Passeggiata nel vigneto e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Vernazza, Visita del vigneto e degustazione di 2 vini locali in cantina
• Monterosso, Assaggio di vino in enoteca

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Manarola. Incontro con la guida locale e visita del borgo. Incontro con il proprietario di una rinomata cantina locale, che porta avanti con passione la coltivazione della vigna in un territorio meraviglioso e difficile.
Sarà lui stesso ad accompagnarvi durante una semplice e suggestiva passeggiata nel suo vigneto, situato sul promontorio a picco sul mare e vi spiegherà la storia e le difficoltà della viticoltura nel territorio delle Cinque Terre.
Al termine della visita potrete degustare 2 vini della sua cantina accompagnati da assaggi di focaccia tipica locale. Al termine trasferimento in battello a Vernazza, dove sarete accolti dal proprietario di un'altra azienda vinicola a conduzione famigliare situata in posizione un po' defilata rispetto al caos di turisti che brulica per le vie di Vernazza. Qui potrete rilassarvi nel fresco del giardino e degustare un vino tipico del territorio.
Godetevi una passeggiata per il centro di Vernazza e trasferimento in treno a Monterosso, il borgo più grande delle Cinque Terre, l'unico dotato di ampie spiagge. Qui potrete scegliere se rilassarvi in spiaggia oppure se continuare con gli assaggi presso una suggestiva enoteca situata nel cuore del centro storico di Monterosso.
Incontro con ns mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Manarola e ritorno da Monterosso
- Visita guidata dei borghi di Manarola, Vernazza e Monterosso con guida locale
- Visita del vigneto e degustazione di 2 vini locali accompagnati da assaggio di focaccia ligure a Manarola e a Vernazza
- Trasferimento in battello da Manarola a Vernazza
- Trasferimento in treno da Vernazza a Monterosso
- Assaggio di 2 vini del territorio in enoteca a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg.	Vernazza Corniglia	Monterosso Manarola
1	€ 710	€ 690	€ 710	€ 770	€ 650	€ 685	€ 530
2	€ 405	€ 395	€ 405	€ 440	€ 375	€ 395	€ 350
3	€ 305	€ 300	€ 305	€ 325	€ 285	€ 295	€ 275
4	€ 265	€ 260	€ 265	€ 275	€ 245	€ 255	€ 245
5	€ 235	€ 230	€ 235	€ 240	€ 215	€ 225	€ 220
6	€ 210	€ 210	€ 210	€ 220	€ 200	€ 205	€ 210
7	€ 120	€ 120	€ 120	€ 125	€ 115	€ 115	€ 200
8	€ 110	€ 105	€ 110	€ 115	€ 105	€ 105	€ 190

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Oil Tasting nel Tigullio

• Oil tasting nella splendida cornice di Sestri Levante

Partenza dalla località prescelta ed arrivo a Sestri Levante in centro, incontro con la nostra guida locale e sosta presso un forno per un breve spuntino a base della tipica focaccia genovese.
Proseguimento per breve visita del centro DI Sestri Levante.
Di seguito partenza in autopullman per raggiungere Oleificio e procedere alla visita guidata del frantoio con visione spiegazione dei vari macchinari e tecniche di lavorazione , dell' oliveto dimostrativo, con spiegazione sui vari metodi di raccolta e potatura, antico frantoio e Bottega dei Sapori con spiegazione dell'utilizzo dell'antico frantoio.
Seguiranno degustazione dell'olio e degustazione di focaccia genovese,

crostini con olio, paté d'olive, pesto e pesto rosso omaggio ai partecipanti in olio (100 ml.)
Al termine rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Sestri Levante andata e ritorno
- Visita guidata della cittadina di Sestri Levante
- Assaggio di focaccia genovese
- Visita del frantoio e dell'oleificio e degustazione dei prodotti

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 570	€ 545	€ 590	€ 690	€ 645	€ 730	€ 665
2	€ 320	€ 305	€ 330	€ 380	€ 355	€ 400	€ 370
3	€ 235	€ 230	€ 240	€ 275	€ 260	€ 290	€ 270
4	€ 195	€ 190	€ 200	€ 235	€ 225	€ 245	€ 230
5	€ 170	€ 165	€ 175	€ 200	€ 195	€ 210	€ 200
6	€ 155	€ 150	€ 160	€ 180	€ 170	€ 185	€ 175
7	€ 140	€ 140	€ 145	€ 165	€ 160	€ 170	€ 160
8	€ 130	€ 130	€ 135	€ 150	€ 145	€ 155	€ 150

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Oil Tasting nel Tigullio

• Trekking & Oil tasting nella splendida cornice di Sestri Levante

Partenza dalla località prescelta ed arrivo a Sestri Levante, incontro con la nostra guida locale e partenza per trekking a San Bernardo attraverso gli oliveti (durata di circa due ore) con guida ambientale che Vi seguirà per tutta la durata del servizio e vi spiegherà le caratteristiche degli oliveti nel territorio ligure. A ritorno visita guidata del frantoio con visione spiegazione dei vari macchinari e tecniche di lavorazione, dell'oliveto dimostrativo, con spiegazione sui vari metodi di raccolta e potatura, antico frantoio e Bottega dei Sapori con spiegazione dell'utilizzo dell'antico frantoio. Seguiranno degustazione dell'olio e degustazione di focaccia genovese, crostini con olio, paté d'olive, pesto e pesto rosso omaggio ai partecipanti in olio (100 ml.).
Al termine rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Sestri Levante andata e ritorno
- Trekking accompagnati da guida escursionista naturalistica locale
- Visita del frantoio e dell'oleificio e degustazione dei prodotti

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 560	€ 535	€ 580	€ 680	€ 635	€ 725	€ 660
2	€ 310	€ 300	€ 320	€ 370	€ 350	€ 395	€ 360
3	€ 225	€ 220	€ 235	€ 265	€ 255	€ 280	€ 260
4	€ 190	€ 185	€ 195	€ 225	€ 215	€ 240	€ 220
5	€ 165	€ 160	€ 170	€ 195	€ 185	€ 205	€ 190
6	€ 145	€ 140	€ 150	€ 170	€ 165	€ 180	€ 170
7	€ 135	€ 135	€ 135	€ 155	€ 150	€ 160	€ 155
8	€ 125	€ 125	€ 125	€ 145	€ 140	€ 150	€ 140

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Pesto Tasting nel Tigullio

• Focaccia Pesto e Trekking nella splendida cornice di Sestri Levante

Partenza dalla località prescelta ed arrivo a Sestri Levante, incontro con la nostra guida locale e partenza per una breve passeggiata nel vivace centro storico, sosta presso rinomato panificio per assaggio di focaccia genovese (il panificio precedentemente avvisato preparerà dei sacchetti/spuntino che potranno essere consumati nel proseguo dell'escursione o conservati). Ore 11.30 circa sosta presso ristorante per corso di pesto al mortaio. Ogni partecipante avrà i suoi ingredienti e il suo proprio mortaio dove mischierà a pesterà gli ingredienti secondo le indicazioni dello chef sino a formare la famosa salsa verde genovese. Al termine la propria produzione sarà salvata in un barattolo per facilitarne il trasporto e la conservazione e sarà servito un piatto di trofie al pesto accompagnato da 1 bicchiere di vino locale. L'escursione può finire con sosta in spiaggia a Sestri Levante. Oppure Con la guida si parte per un bel sentiero che dal centro di Sestri Levante porta sino al Promontorio di Punta Manara, passando nella natura e godendo di meravigliosi scorci sul mare.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Sestri Levante andata e ritorno
- Visita guidata della cittadina di Sestri Levante
- Assaggio di focaccia genovese
- Corso di pesto e pranzo 1 portata (trofie al pesto + 1 bicchiere di vino bianco e ½ acqua minerale) in ristorante in centro
- Escursione da Sestri centro a Punta Manara e ritorno con guida naturalistica

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev. Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 550	€ 530	€ 570	€ 670	€ 645	€ 735	€ 670
2	€ 310	€ 300	€ 320	€ 380	€ 360	€ 405	€ 370
3	€ 230	€ 225	€ 240	€ 275	€ 265	€ 290	€ 270
4	€ 195	€ 190	€ 200	€ 235	€ 225	€ 250	€ 230
5	€ 170	€ 165	€ 175	€ 205	€ 195	€ 215	€ 200
6	€ 155	€ 150	€ 155	€ 180	€ 175	€ 190	€ 180
7	€ 95	€ 95	€ 100	€ 120	€ 115	€ 125	€ 120
8	€ 85	€ 85	€ 90	€ 110	€ 105	€ 115	€ 105

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking e Pesto alle 5 Terre

• Levanto: la porta per le Cinque Terre
• Trekking Monterosso Levanto e Corso di Pesto in bottega

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Monterosso.
Incontro con la guida naturalistica locale e partenza da Monterosso a piedi per itinerario trekking impegnativo per dislivelli e scalinate in salita, da Monterosso a Levanto passando da Punta Mesco. Molto suggestivo, arrivo a Levanto e trasferimento nel laboratorio della bottega/caffetteria per imparare a preparare il tipico condimento verde ligure famoso in tutto il mondo: il Pesto.
Di seguito pranzo libero e visita guidata della vivace cittadina.
Incontro con nostro mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Monterosso e ritorno da Levanto
- Trekking con guida naturalistica da Monterosso a Levanto
- Corso di pesto al Mortaio e assaggio del pesto prodotto su crostini e focaccia ligure

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso Levanto
1	€ 670	€ 645	€ 665	€ 730	€ 610	€ 640	€ 485
2	€ 365	€ 355	€ 365	€ 395	€ 335	€ 350	€ 275
3	€ 265	€ 255	€ 265	€ 285	€ 245	€ 255	€ 205
4	€ 225	€ 220	€ 225	€ 235	€ 205	€ 215	€ 170
5	€ 190	€ 185	€ 190	€ 200	€ 175	€ 185	€ 150
6	€ 170	€ 165	€ 170	€ 175	€ 155	€ 165	€ 135
7	€ 110	€ 105	€ 110	€ 115	€ 95	€ 105	€ 80
8	€ 95	€ 95	€ 95	€ 100	€ 85	€ 90	€ 70

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Cicling e Pesto alle 5 Terre

• Levanto: la porta per le Cinque Terre
• Corso di pesto in bottega e giro in bici nella pista ciclabile sino a Bonassola

Partenza dall'hotel e trasferimento a LEVANTO, cittadina situata appena a nord delle Cinque Terre, spesso usata come porta d'ingresso per i paesini meno raggiungibili, essa stessa ha molto da offrire per quanto riguarda il mare, la sabbia, e le viste panoramiche. Incontro con la guida locale e trasferimento nel laboratorio della bottega/caffetteria per imparare a preparare il tipico condimento verde ligure famoso in tutto il mondo: il Pesto.
Di seguito pranzo libero e visita guidata della vivace cittadina. Alle ore 14.30 la guida che vi accompagnerà all'ingresso della pista ciclabile dove provvederà ad affittare biciclette per percorrere la pista ciclabile che collega Levanto a Framura, passando per la cittadina di Bonassola.
BONASSOLA è un paese formato famiglia, perfetto per chi vuole stare tranquillo, senza traffico, con una grande area pedonale e una spiaggia ben attrezzata. Sosta per degustazione di vino locale e focaccia.
Partenza per rientro su Levanto e trasferimento in hotel. Minimo 2 partecipanti.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Levanto e ritorno
- Corso di pesto al Mortaio e assaggio del pesto prodotto su crostini e focaccia ligure
- Noleggio bici e Trasferimento in battello da Manarola a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 720	€ 695	€ 715	€ 780	€ 660	€ 690	€ 660
2	€ 415	€ 405	€ 415	€ 445	€ 385	€ 400	€ 385
3	€ 315	€ 305	€ 315	€ 335	€ 295	€ 305	€ 295
4	€ 275	€ 270	€ 275	€ 285	€ 255	€ 265	€ 255
5	€ 240	€ 235	€ 240	€ 250	€ 225	€ 235	€ 225
6	€ 220	€ 215	€ 220	€ 225	€ 205	€ 215	€ 205
7	€ 205	€ 200	€ 205	€ 210	€ 190	€ 200	€ 190
8	€ 190	€ 190	€ 190	€ 195	€ 180	€ 185	€ 180

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

The historical region of Lunigiana

• Villages, Via Francigena, forgotten castles and picnics

Departure from the chosen location and arrival in Ponzano Superiore. Meeting with the local guide, visit to the village of Ponzano Superiore and departure for the ruins of the Brina Castle via the Via Francigena, one of the most famous routes of Medieval Italy. A simple trek that starts from a well-preserved medieval village (Ponzano Superiore), crosses woods and areas of particular geological interest, to reach the ruins of a castle that is now almost forgotten, but which has marked the history of the land of Lunigiana and from which you can have a magnificent view of part of the Val di Magra. All on a stretch of the Via Francigena that crosses this small strip of Liguria. We will feel like we are taking part in the journey of pilgrims and merchants who in the Middle Ages found the easiest route in this stretch of the Francigena. among the most important road junctions located nearby. At the end of our trek, returning

to Ponzano Superiore, we will taste, in a farm, traditional local products with a Pic–Nic, among the olive trees that produce the gold of these hills. After the picnic, meeting with our vehicle to return to the departure location.

THE PRICE INCLUDES:

- Transfer from the chosen location to Ponzano Superiore and back
- Trekking with naturalistic guide along the Via Francigena
- Tasting on the farm and picnic in the olive grove

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev.	La Spezia Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia Monterosso	Portovenere
1	€ 725	€ 700	€ 680	€ 610	€ 735	€ 735	€ 610
2	€ 395	€ 380	€ 370	€ 335	€ 400	€ 400	€ 335
3	€ 280	€ 275	€ 265	€ 245	€ 285	€ 285	€ 245
4	€ 230	€ 225	€ 220	€ 205	€ 235	€ 235	€ 205
5	€ 200	€ 195	€ 190	€ 175	€ 200	€ 200	€ 175
6	€ 175	€ 170	€ 170	€ 155	€ 175	€ 175	€ 155
7	€ 160	€ 155	€ 155	€ 145	€ 160	€ 160	€ 145
8	€ 145	€ 145	€ 140	€ 135	€ 150	€ 150	€ 135

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking alle 5 Terre

• Trekking da Campiglia, Sosta al rifugio, arrivo Portovenere

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Campiglia. Incontro con la guida locale. Iniziando dal paese di Campiglia il sentiero attraversa in parte il Parco Nazionale delle Cinque Terre ed il Parco Naturale regionale di Portovenere, riconosciuti come patrimonio dell'Umanità dell'Unesco nel 1997.
Il percorso è caratterizzato dalla tipica macchia mediterranea ed offre incredibili scorci sulle falesie di Portovenere, Isola Palmaria e Tino. Parleremo di storia, geologia, tradizioni e vegetazione. Pur trattandosi di un percorso abbastanza semplice, in alcuni punti è richiesta maggiore attenzione; alcuni tratti sono infatti più esposti o scivolosi.
Dopo una sosta al Rifugio Muzzerone, da cui si gode di una meravigliosa vista panoramica su Portovenere, il percorso prosegue in discesa verso il borgo di Portovenere; può essere scivoloso l'ultimo tratto per la presenza di rocce consumate.

Dopo la visita del borgo e perchè no, un assaggio di farinata o di un vino locale, incontreremo il nostro mezzo per rientro nella località di partenza.

Difficoltà EE
Dislivello in salita 150 m circa
Dislivello in discesa 500 m circa

5 km circa

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Campiglia e ritorno da Portovenere
- Trekking con guida naturalistica da Campiglia a Portovenere
- Assaggio di vino tipico o farinata a Portovenere

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia Monterosso	Portovenere
1	€ 685	€ 665	€ 685	€ 575	€ 610	€ 755	€ 490
2	€ 365	€ 355	€ 365	€ 310	€ 330	€ 400	€ 270
3	€ 260	€ 250	€ 260	€ 225	€ 235	€ 280	€ 195
4	€ 215	€ 210	€ 215	€ 185	€ 195	€ 230	€ 160
5	€ 185	€ 180	€ 185	€ 155	€ 165	€ 190	€ 140
6	€ 160	€ 155	€ 160	€ 140	€ 145	€ 165	€ 125
7	€ 145	€ 140	€ 145	€ 125	€ 130	€ 150	€ 115
8	€ 130	€ 130	€ 130	€ 115	€ 120	€ 135	€ 105

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking alle 5 Terre

• Trekking sulle alture e degustazione in cantina

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Volastra. Incontro con la guida locale.
Iniziando dal paese di Volastra, dopo una visita al santuario di Nostra Signor della Salute, uno dei Santuari posti sulle alture delle Cinque Terre, il sentiero attraversa parte del Parco Nazionale delle Cinque Terre mettendo in risalto le caratteristiche e l'anima di questo territorio.
È un percorso che si sviluppa infatti attraverso vigneti, muretti a secco, sentieri angusti che l'uomo si è creato nei secoli per poter coltivare la propria terra. Il percorso è abbastanza semplice nella prima parte che consiste in una dolce discesa, alcuni tratti sono esposti e potrebbe essere non adatto a chi soffre di vertigini. Poco dopo la partenza da Volastra sarà possibile assaggiare, in vigneto, il vino bianco delle Cinque Terre, essenza di questa terra. Più avanti poi, verso Corniglia, la discesa è più ripida ed alcuni tratti possono essere più scivolosi, è pertanto richiesta maggiore attenzione.
Dopo una visita al borgo di Corniglia ci sposteremo in treno a Monterosso dove incontreremo il nostro mezzo per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Volastra e ritorno da Monterosso
- Trekking con guida naturalistica da Volastra a Corniglia
- Assaggio di vino tipico in vigna o cantina
- Passaggio in treno da Corniglia a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax	Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomaggiore Vernazza	Manarola Corniglia La Spezia	Monterosso
1	€ 665	€ 645	€ 665	€ 715	€ 640	€ 595	€ 500
2	€ 360	€ 350	€ 360	€ 385	€ 350	€ 325	€ 280
3	€ 260	€ 255	€ 260	€ 275	€ 250	€ 235	€ 205
4	€ 220	€ 215	€ 220	€ 230	€ 215	€ 200	€ 175
5	€ 190	€ 185	€ 190	€ 195	€ 185	€ 170	€ 150
6	€ 165	€ 165	€ 165	€ 170	€ 160	€ 150	€ 135
7	€ 150	€ 150	€ 150	€ 155	€ 145	€ 140	€ 125
8	€ 140	€ 135	€ 140	€ 145	€ 135	€ 130	€ 11

Trekking alle 5 Terre

• Trekking da Campiglia, Colle del Telegrafo - Portovenere

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Campiglia. Incontro con la guida locale. Iniziando dal paese di Campiglia il sentiero attraversa in parte il Parco Nazionale delle Cinque Terre ed il Parco Naturale regionale di Portovenere, riconosciuti come patrimonio dell'Umanità dell'Unesco nel 1997. Il percorso è caratterizzato dalla tipica macchia mediterranea ed offre incredibili scorci sulle falesie di Portovenere, Isola Palmaria e Tino. Parleremo di storia, geologia, tradizioni e vegetazione. Pur trattandosi di un percorso abbastanza semplice, in alcuni punti è richiesta maggiore attenzione; alcuni tratti sono infatti più esposti o scivolosi. Questo può essere una semplice variante al Campiglia - Portovenere, presenta tratti potenzialmente più scivolosi perché più umidi e in ombra in alcune zone ma offre la possibilità di passare attraverso punti di interesse storico e naturalistico davvero particolari.

Dopo la visita del borgo e perchè no, un assaggio di farinata o di un vino locale, incontreremo il nostro mezzo per rientro nella località di partenza.

Difficoltà EE
Dislivello in salita 210 m circa
Dislivello in discesa 720 m circa

8.5 km circa

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Campiglia e ritorno da Portovenere
- Trekking con guida naturalistica da Campiglia a Colle del Telegrafo Portovenere
- Assaggio di vino tipico o farinata a Portovenere

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia Monterosso	Portovenere
1	€ 685	€ 665	€ 685	€ 575	€ 610	€ 755	€ 490
2	€ 365	€ 355	€ 365	€ 310	€ 330	€ 400	€ 270
3	€ 260	€ 250	€ 260	€ 225	€ 235	€ 280	€ 195
4	€ 215	€ 210	€ 215	€ 185	€ 195	€ 230	€ 160
5	€ 185	€ 180	€ 185	€ 155	€ 165	€ 190	€ 140
6	€ 160	€ 155	€ 160	€ 140	€ 145	€ 165	€ 125
7	€ 145	€ 140	€ 145	€ 125	€ 130	€ 150	€ 115
8	€ 130	€ 130	€ 130	€ 115	€ 120	€ 135	€ 105

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking alle 5 Terre

• I Santuari delle Cinque Terre

Vernazza • Santuario di Reggio • Soviore • Monterosso

Partenza dalla località prescelta e arrivo alla Spezia. Incontro con la guida locale, Treno per Vernazza. Il percorso si svolge all'interno del Parco Nazionale delle Cinque Terre.
Se i borghi delle Cinque Terre sono ormai famosi in tutto il mondo, i cinque santuari che si trovano in posizione collinare sono molto meno conosciuti benché siano oggetto di profonda devozione da parte degli abitanti della zona. I cinque santuari sono collegati ai rispettivi borghi da ripide scalinate o mulattiere e sono collegati tra loro dalla 'Via dei Santuari' che in parte percorreremo. Dopo una breve visita del borgo di Vernazza inizieremo il trekking per il Santuario di Nostra Signora di Reggio.
Il percorso si sviluppa attraverso vigneti, muretti a secco, e zone boscose, regala scorci indimenticabili e non presenta particolari difficoltà a parte il dislivello in salita e in discesa.
Possibilità di fare una sosta al Santuario di Reggio dove potremo consumare uno snack a base di focaccia locale.
Si prosegue poi verso il Santuario di Nostra

Signora di Soviore, per poi scendere a Monterosso dove potremo fare merenda e assaggiare un vino delle Cinque Terre.
Breve visita del borgo Incontro con ns autista a Monterosso Fegina per rientro nella località prescelta.

Difficoltà EE
Dislivello in salita 500 m circa
Dislivello in discesa 500 m circa

8 km circa

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a La Spezia e ritorno da Monterosso
- Servizio guida naturalista full day
- Snack a base di focaccia
- Assaggio vino locale a Monterosso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso La Spezia
1	€ 660	€ 635	€ 655	€ 720	€ 600	€ 630	€ 475
2	€ 355	€ 345	€ 355	€ 385	€ 325	€ 340	€ 265
3	€ 255	€ 245	€ 255	€ 275	€ 235	€ 245	€ 195
4	€ 215	€ 210	€ 215	€ 225	€ 195	€ 205	€ 160
5	€ 180	€ 175	€ 180	€ 190	€ 165	€ 175	€ 140
6	€ 160	€ 155	€ 160	€ 165	€ 145	€ 155	€ 125
7	€ 145	€ 140	€ 145	€ 150	€ 130	€ 140	€ 115
8	€ 130	€ 130	€ 130	€ 135	€ 120	€ 125	€ 105

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Cicling alle 5 Terre

• Levanto • Bonassola • Framura in bici

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Levanto. Iincontro con la guida noleggio bicicletta in paese a Levanto.
Il percorso si svolge su una pista ciclopedonale realizzata recuperando il tracciato ferroviario ottocentesco, sarà possibile ammirare, oltre alle bellissime scogliere a picco sul mare e ai caratteristici paesi che attraversa, anche le infrastrutture in pietra ottocentesche.
A metà del percorso avremo la possibilità di fare una sosta a Bonassola, dove assaggiare un buon gelato o una focaccia in uno dei forni del paese (si sa, i liguri la focaccia la mangiano a tutte le ore).
Arrivati al porticciolo di Framura, possibilità di fare una degustazione con prodotti tipici locali.
Il percorso regala scorci fantastici.
Da Framura si torna a Levanto, in bicicletta è piacevole e il dislivello è praticamente inesistente. Sono 5 km circa di ciclopedonale diventano 10 a/r semplice e piacevole.

Consigliata una felpa perché nelle gallerie fa freddo anche d'estate.
Pick up a Levanto per rientro nella località prescelta.
4/5 ore piacevoli tra borghi liguri, calette naturali, antiche gallerie e scorci mozzafiato.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Levanto e ritorno
- Servizio guida naturalista full day
- Noleggio ebike

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso La Spezia
1	€ 715	€ 705	€ 715	€ 715	€ 695	€ 695	€ 695
2	€ 400	€ 395	€ 400	€ 400	€ 390	€ 390	€ 390
3	€ 295	€ 290	€ 295	€ 295	€ 290	€ 290	€ 290
4	€ 255	€ 250	€ 255	€ 255	€ 245	€ 245	€ 245
5	€ 220	€ 220	€ 220	€ 220	€ 210	€ 210	€ 210
6	€ 200	€ 195	€ 200	€ 200	€ 190	€ 190	€ 190
7	€ 110	€ 180	€ 110	€ 110	€ 105	€ 105	€ 105
8	€ 100	€ 170	€ 100	€ 100	€ 95	€ 95	€ 95

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Wine Tasting
• Fosdinovo - Sarzana
• Ai confini con la Toscana
Oasi di pace tra Liguria e Toscana

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Fosdinovo. incontro con la guida, all'entrata del borgo di Fosdinovo, sorge uno dei castelli più grandi della lunigiana, dimora storica, feudo di uno dei rami dell'importante famiglia Malaspina. Visita Castello Malaspina.
Alla fine della visita il ns autista ci porterà alla Tenuta 'Il Monticello'. Dopo una degustazione di vini e prodotti tipici, giro in vigna, visita alle cantine situate in uno dei luoghi più belli delle colline sarzanesi, ci sposteremo a Sarzana per una visita della città, Sarzana, terra di confine, diretta erede della città romana di Luni, a lungo contesa in epoca medievale, attraversata dalla Via Francigena, scrigno di interessanti opere d'arte. Qui potremo assaggiare la Spongata, dolce tipico e molto particolare. Incontro con nostro autista a Sarzana e rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

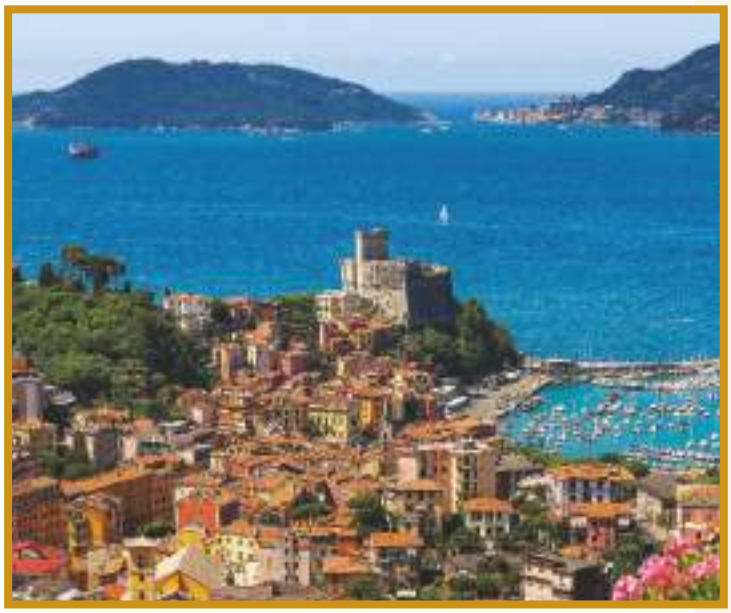
- Transfer dalla località prescelta a Fosdinovo e rientro da Sarzana
- Servizio guida full day
- Degustazione vini e prodotti tipici alla tenuta
- Assaggio torta tipica Spongata

Partenza da: Numero pax	Portofino Camogli	Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso Levanto
1	€ 720	€ 695	€ 665	€ 695	€ 735	€ 745	€ 755
2	€ 380	€ 365	€ 355	€ 365	€ 390	€ 395	€ 400
3	€ 265	€ 260	€ 250	€ 260	€ 270	€ 275	€ 280
4	€ 215	€ 210	€ 205	€ 210	€ 215	€ 220	€ 225
5	€ 180	€ 175	€ 170	€ 175	€ 180	€ 185	€ 190
6	€ 160	€ 155	€ 150	€ 155	€ 160	€ 160	€ 165
7	€ 140	€ 140	€ 135	€ 140	€ 140	€ 145	€ 145
8	€ 130	€ 125	€ 120	€ 130	€ 130	€ 130	€ 130

Una giornata nei Borghi

• Lerici e Sarzana

Partenza dalla località prescelta e arrivo a Lerici.
La giornata inizia con una passeggiata per le vie di Lerici, bellissimo borgo che si affaccia sul Golfo dei Poeti, a lungo conteso tra le Repubbliche Marinare di Pisa e Genova. Ai piedi dell'imponente Castello a protezione del borgo potremo cercare di rivivere le sensazioni provate dai poeti che soggiornarono in questo golfo. Un bel pranzo a base di pesce e con vista mare ci darà le energie necessarie per proseguire il tour raggiungendo Sarzana, posta nel cuore della Val di Magra. Attraverseremo il ben conservato centro storico passando da una delle sue Fortezze, la Cattedrale e le vie degli artigiani per scoprirne la storia e le curiosità.
E per terminare, un assaggio del dolce tipico qui prodotto.



Incontro con ns autista a Sarzana per rientro nella località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Lerici e ritorno da Sarzana
- Visita guidata del borgo di Lerici e della cittadina di Sarzana
- Pranzo a Lerici oppure degustazione di farinata e torta di riso salata (anche detta 'Torta sema') a Sarzana.

Partenza da: Numero pax	Portofino Camogli	Rapallo/ Santa M.L.	Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso Levanto
1	€ 715	€ 690	€ 690	€ 635	€ 745	€ 760	€ 785
2	€ 385	€ 375	€ 375	€ 350	€ 405	€ 410	€ 425
3	€ 280	€ 270	€ 270	€ 255	€ 290	€ 295	€ 300
4	€ 230	€ 225	€ 225	€ 215	€ 240	€ 240	€ 250
5	€ 200	€ 195	€ 195	€ 185	€ 205	€ 205	€ 210
6	€ 175	€ 170	€ 170	€ 160	€ 180	€ 180	€ 185
7	€ 115	€ 110	€ 110	€ 105	€ 120	€ 120	€ 125
8	€ 100	€ 100	€ 100	€ 90	€ 105	€ 105	€ 110

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking Golfo della Spezia
• Lerici - Tellaro

Un percorso attraverso la natura e i bellissimi scorci che solo il Golfo dei Poeti sa regalare. Storie di pirati e Repubbliche Marinare nella bellissima cornice del Parco Naturale Regionale di Monemarcello Magra - Vara. Partenza dalla località prescelta e arrivo a Lerici, perla del Golfo dei Poeti, dopo una visita al borgo di Lerici inizia il nostro percorso verso il borgo La Serra, sulle alture di Lerici, Borgo ligure per antonomasia: vicoli, archivolti, carruggi, scale e case colorate.
Siamo nel Parco Naturale Regionale di Montemarcello Magra - Vara, sul promontorio del Caprione, che chiude il Golfo dei Poeti ad est, quasi al confine con la Toscana.
Il percorso prosegue attraverso i borghi abbandonati di Portesone e Barbazzano per giungere poi a Tellaro, tra i 'Borghi più belli d'Italia', che chiude il Golfo della Spezia verso est.

Visita del borgo, sosta per assaggiare il polpo, piatto tipico di Tellaro.
Incontro con ns autista a Tellaro per rientro nella località prescelta.

5,5 km circa - 2h e 30 circa (tempo di percorrenza senza soste) 310 mt circa
disl salita - 310 mt circa disl in discesa
Difficoltà: E

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Lerici e rientro da Tellaro
- Servizio guida full day
- Assaggio piatto tipico

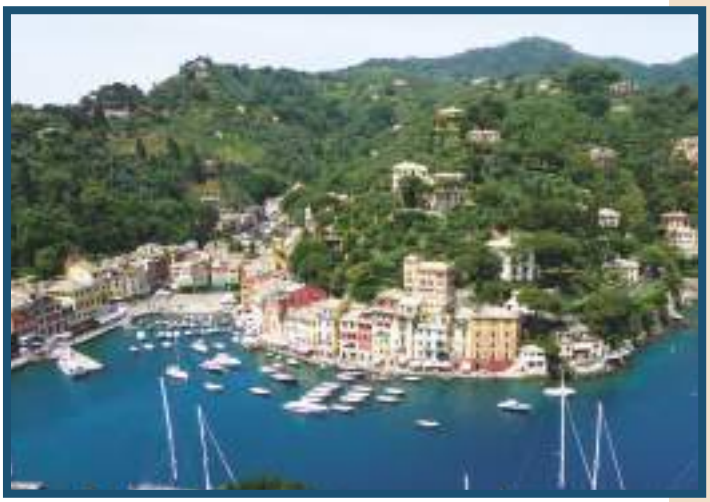
Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso Levanto
1	€ 675	€ 655	€ 675	€ 590	€ 635	€ 745	€ 785
2	€ 355	€ 345	€ 355	€ 315	€ 335	€ 390	€ 410
3	€ 250	€ 240	€ 250	€ 220	€ 235	€ 270	€ 285
4	€ 205	€ 200	€ 205	€ 180	€ 190	€ 220	€ 230
5	€ 175	€ 170	€ 175	€ 150	€ 160	€ 180	€ 190
6	€ 150	€ 145	€ 150	€ 130	€ 140	€ 155	€ 165
7	€ 115	€ 110	€ 115	€ 100	€ 105	€ 120	€ 125
8	€ 100	€ 100	€ 100	€ 90	€ 95	€ 105	€ 110

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking nel Parco Naturale di Portofino

• Sentiero da Portofino vetta a San Fruttuoso e battello da San Fruttuoso a Portofino

Incontro con la guida in hotel e transfer dalla località di partenza sino al Kulm/**Portofino Vetta** nel cuore del **Parco del Promontorio di Portofino**, un'area protetta che si estende per 1200 ettari. Il Parco è attraversato da una vasta rete di sentieri, alcuni molto impegnativi adatti ai più esperti, ed altri più semplici. Il sentiero che da **Portofino** conduce a **San Fruttuoso** è una buona via di mezzo. Questo itinerario, a parte la salita iniziale, non presenta particolari difficoltà e regala splendide vedute panoramiche sul mare e sulla costa. Da **Portofino Vetta** ci si addentra nel **parco Naturale di Portofino** in direzione Pietre Strette, una sorta di crocevia di sentieri e si può scendere a **San Fruttuoso**. Compatibilmente con gli orari di apertura, possiamo prevedere una sosta per una pausa rigenerante a **Agririfugio Molini** per consumare una bibita o uno snack. Arrivo a **San Fruttuoso**, un piccolo gioiello della Liguria incastonato tra mari e monti, una minuscola baia che si specchia nel mare cristallino. Visita del borgo e dell'**abbazia**, un sito unico e bellissimo, uno splendido edificio in pietra con una piccola cupola, situato proprio a ridosso della spiaggetta di sabbia e ciottoli bianchi. Pranzo libero e **battello** per raggiungere **Portofino**. Visita del meraviglioso borgo, uno dei luoghi simbolo della Liguria e del turismo nel mediterraneo. Famoso nel mondo e tutto da vedere, **Portofino** è un borgo di mare costruito attorno ad una baia, con le case alte e colorate addossate al porticciolo e alla celebre piazzetta. Rientro in hotel. Il trekking dura circa 1h 45'.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Portofino vetta e ritorno da Portofino
- Guida naturalista durante tutto il percorso
- Ingresso all'Abbazia di San Fruttuoso
- Trasferimento in battello da San Fruttuoso a Portofino

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 410	€ 500	€ 520	€ 660	€ 635	€ 700	€ 635
2	€ 225	€ 270	€ 280	€ 345	€ 335	€ 370	€ 335
3	€ 160	€ 190	€ 195	€ 245	€ 235	€ 260	€ 235
4	€ 130	€ 155	€ 160	€ 205	€ 195	€ 215	€ 195
5	€ 115	€ 130	€ 135	€ 170	€ 165	€ 180	€ 165
6	€ 100	€ 115	€ 120	€ 145	€ 145	€ 155	€ 145
7	€ 80	€ 105	€ 110	€ 130	€ 130	€ 140	€ 130
8	€ 75	€ 95	€ 100	€ 120	€ 115	€ 125	€ 115

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking nel Parco Naturale di Portofino

• Percorso panoramico "Anello Alto" Sul monte di Portofino

Incontro con la guida in hotel e transfer dalla località di partenza sino al Kulm/**Portofino Vetta** nel cuore del **Parco del Promontorio di Portofino**, un'area protetta che si estende per 1200 ettari. Il Parco è attraversato da una vasta rete di sentieri, alcuni molto impegnativi adatti ai più esperti, ed altri più semplici. Proponiamo un bell'itinerario molto panoramico e senza troppo dislivello, il cosiddetto **"anello alto" Portofino Vetta – Paradiso – Pietre strette – Portofino vetta**. L'itinerario inizia dal parcheggio dove vi lascerà il nostro mezzo. Camminando all'ombra di maestosi lecci si raggiunge località Paradiso, dalla quale una breve deviazione porta ad un suggestivo punto panoramico che domina tutto il **Golfo Paradiso**, assolutamente da non perdere. Proseguendo si arriva in località Toca (450 m), e, infine, alla Casa Forestale di Semaforo Nuovo, altro affascinante **belvedere del Parco**. Qui si ammirano i ripidi e assolati

versanti meridionali del Promontorio, con le batterie di Punta Chiappa a est e Cala dell'Oro con la sua torretta a ovest.
Per chiudere l'itinerario ad anello si prosegue tagliando a mezza costa i fianchi meridionali del Promontorio, sopra Cala dell'Oro e la celeberrima **baia di San Fruttuoso di Capodimonte**. Seguendo le segnalazioni del Parco si oltrepassa l'area attrezzata di Pietre Strette (452 m), da dove un agevole sentiero attraversa i versanti settentrionali del Promontorio e si ricongiunge a località Gaixella e al punto di partenza.
Il trekking dura circa 1h 30'.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Transfer dalla località prescelta a Portofino vetta e ritorno da Portofino
- Guida naturalista durante tutto il percorso

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 385	€ 475	€ 495	€ 635	€ 615	€ 680	€ 615
2	€ 200	€ 245	€ 255	€ 235	€ 315	€ 350	€ 335
3	€ 140	€ 170	€ 175	€ 220	€ 215	€ 235	€ 215
4	€ 110	€ 135	€ 140	€ 180	€ 175	€ 195	€ 175
5	€ 95	€ 110	€ 115	€ 150	€ 145	€ 160	€ 145
6	€ 80	€ 95	€ 100	€ 125	€ 125	€ 135	€ 125
7	€ 70	€ 85	€ 85	€ 110	€ 110	€ 115	€ 110
8	€ 65	€ 75	€ 75	€ 100	€ 95	€ 105	€ 95

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

Trekking nel Parco Naturale di Portofino

• Santa Margherita Ligure • La Valle dei Mulini • Portofino

Si Parte da **Santa Margherita Ligure**, splendida località turistica, rinomata per gli alberghi e i negozi eleganti, per i locali da dolce vita, per l'atmosfera da artista: qui visitatori come Hemingway o Nietzsche o De Amicis lasciarono traccia del loro passaggio nei loro scritti. Si è immersi in un'atmosfera di vacanza, fuori dal tempo. Dal **Lungomare di Santa Margherita Ligure** si sale verso Nozarego e si raggiunge il **Mulino di Gassetta**, nella **valle dei Mulini**. Possibilità di pranzo oppure sosta in area pic nic all'ombra. Di qui si procede sino a località Olmi da cui diverse deviazioni consentono di raggiungere varie località e di scendere a **Portofino mare** per visitare il meraviglioso borgo di mare costruito attorno ad una baia, con le case alte e colorate addossate al porticciolo e alla **celebre piazzetta**.

Il trekking dura circa 2 h 30 '

LA QUOTA COMPRENDE:

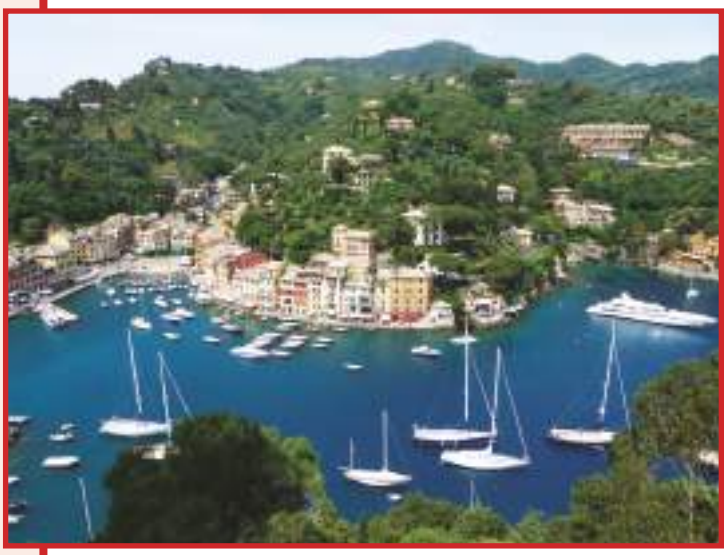
- Transfer dalla località prescelta a Santa Margherita Ligure e ritorno da Portofino
- Guida naturalista durante tutto il percorso

Partenza da: Numero pax	Portofino Santa M.L.	Rapallo	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 385	€ 475	€ 495	€ 635	€ 615	€ 680	€ 615
2	€ 200	€ 245	€ 255	€ 325	€ 315	€ 350	€ 315
3	€ 140	€ 170	€ 175	€ 220	€ 215	€ 235	€ 215
4	€ 110	€ 135	€ 140	€ 180	€ 175	€ 195	€ 175
5	€ 95	€ 110	€ 115	€ 150	€ 145	€ 160	€ 145
6	€ 80	€ 95	€ 100	€ 125	€ 125	€ 135	€ 125
7	€ 70	€ 85	€ 85	€ 110	€ 110	€ 115	€ 110
8	€ 65	€ 75	€ 75	€ 100	€ 95	€ 105	€ 95

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

PORTOFINO ECO-FARM

1 • PIC NIC



Arrivo a Portofino,
con veicolo autorizzato trasporto presso la Eco-Farm, un “parco nel parco”
che si estende infatti in aperta campagna,
nel cuore del parco di Portofino.
La guida sarà a disposizione per l’intera durata del tour che comprenderà:

visita guidata dell’Eco-Farm e spiegazione del concetto di sostenibilità che porta avanti,
visita al sentiero del miele e delle api,
alla strada del vino, al giardino delle farfalle...

Pic nic aperitivo in vigna esempio di menù:
focaccia fresca, formaggi, miele, e marmellata di limoni nostrani, bruschette, frutta fresca
e torte di verdure;

Degustazione di vino vermentino
di produzione locale;

Degustazione dei prodotti di produzione
quali olio di oliva, miele, marmellate;

In alternativa il pic nic può essere integrato
con trofie al pesto e dessert dello chef.

LA QUOTA COMPRENDE:

Transfer a/r da Portofino centro a Eco-Farm
Visita guidata
Pic nic
Degustazione vino
Degustazione prodotti locali

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 590	€ 740	€ 760	€ 900	€ 880	€ 945	€ 880
2	€ 435	€ 510	€ 520	€ 590	€ 580	€ 615	€ 580
3	€ 385	€ 435	€ 440	€ 485	€ 480	€ 500	€ 480
4	€ 360	€ 400	€ 405	€ 445	€ 440	€ 460	€ 440
5	€ 345	€ 375	€ 380	€ 415	€ 410	€ 425	€ 410
6	€ 335	€ 360	€ 365	€ 390	€ 390	€ 400	€ 390
7	€ 325	€ 350	€ 350	€ 375	€ 375	€ 380	€ 375
8	€ 320	€ 340	€ 340	€ 365	€ 360	€ 370	€ 360

TIGULLIO MARCONE
info & bookings: Tel/whatsapp 0185324949 • incoming@tigulliomarcone.it

PORTOFINO ECO-FARM

2 • Scuola Cucina: CORZETTI

Arrivo a Portofino, con veicolo autorizzato trasporto presso la Eco-Farm, un “parco nel parco” che si estende infatti in aperta campagna, nel cuore del parco di Portofino. La guida sarà a disposizione per l’intera durata del tour che comprenderà:

visita guidata dell’Eco Farm e spiegazione del concetto di sostenibilità che porta avanti, visita al sentiero del miele e delle api, alla strada del vino, al giardino delle farfalle...

Scuola di cucina: Corzetti pasta e pesto

Pic nic aperitivo in vigna esempio di menù: focaccia fresca, formaggi, miele, e marmellata di limoni nostrani, bruschette, frutta fresca e torte di verdure, Corzetti pasta e pesto (preparati da voi!) e dolce del giorno

Degustazione di vino vermentino di produzione locale;

Degustazione dei prodotti di produzione quali olio di oliva, miele, marmellate

LA QUOTA COMPRENDE:

Transfer a/r da Portofino centro a Eco-Farm
Visita guidata
Scuola di cucina Corzetti pasta e pesto
Pic nic
Degustazione vino
Degustazione prodotti locali

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L. Sestri Lev.	Camogli	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 610	€ 760	€ 780	€ 920	€ 900	€ 965	€ 900
2	€ 455	€ 530	€ 540	€ 610	€ 600	€ 635	€ 600
3	€ 405	€ 455	€ 460	€ 505	€ 500	€ 520	€ 500
4	€ 380	€ 420	€ 425	€ 465	€ 460	€ 480	€ 460
5	€ 365	€ 395	€ 400	€ 435	€ 430	€ 445	€ 430
6	€ 355	€ 380	€ 385	€ 410	€ 410	€ 420	€ 410
7	€ 345	€ 370	€ 370	€ 395	€ 395	€ 400	€ 395
8	€ 340	€ 360	€ 360	€ 385	€ 380	€ 390	€ 380

PORTOFINO ECO-FARM

3 • Scuola Cucina: PIZZA e FOCACCIA

Arrivo a Portofino, con veicolo autorizzato trasporto presso la Eco-Farm, un “parco nel parco” che si estende infatti in aperta campagna, nel cuore del parco di Portofino.
La guida sarà a disposizione per l’intera durata del tour che comprenderà:

Visita guidata dell’Eco Farm e spiegazione del concetto di sostenibilità che porta avanti, visita al sentiero del miele e delle api, alla strada del vino, al giardino delle farfalle...

Scuola di cucina Pizza e focaccia al forno a legna

Pic nic aperitivo in vigna esempio di menù: focaccia fresca, formaggi, miele, e marmellata di limoni nostrani, bruschette, frutta fresca e torte di verdure, pizza e focaccia (preparate da voi!), dolce del giorno

Degustazione di vino vermentino di produzione locale;

Degustazione dei prodotti di produzione quali olio di oliva, miele, marmellate

LA QUOTA COMPRENDE:

Transfer a/r da Portofino centro a Eco-Farm
Visita guidata
Scuola di cucina pizza e focaccia in forno a legna
Pic nic
Degustazione vino
Degustazione prodotti locali

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 610	€ 760	€ 780	€ 920	€ 900	€ 965	€ 900
2	€ 455	€ 530	€ 540	€ 610	€ 600	€ 635	€ 600
3	€ 405	€ 455	€ 460	€ 505	€ 500	€ 520	€ 500
4	€ 380	€ 420	€ 425	€ 465	€ 460	€ 480	€ 460
5	€ 365	€ 395	€ 400	€ 435	€ 430	€ 445	€ 430
6	€ 355	€ 380	€ 385	€ 410	€ 410	€ 420	€ 410
7	€ 345	€ 370	€ 370	€ 395	€ 395	€ 400	€ 395
8	€ 340	€ 360	€ 360	€ 385	€ 380	€ 390	€ 380

1 Ligurian Coastal Tour da Portofino a Sestri Levante

Itinerario classico: Via Aurelia, Santuario delle Grazie, Chiavari, Basilica dei Fieschi, Sestri Levante

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Chiavari** attraverso la via Aurelia, strada costiera che offre scorci mozzafiato ad ogni curva. Breve sosta presso il **Santuario delle Grazie**, che sorge in un tratto in cui la costa si alza ripida sul mare, con un versante boscoso ed una vista mozzafiato sul Golfo. **Chiavari**, anche detta la città dei portici è la capitale del Tigullio, centro commerciale e residenziale, cuore finanziario. Ma è anche una splendida località da scoprire per i turisti. Con il suo centro storico medievale e i suoi portici ottocenteschi apre scorci panoramici di incomparabile bellezza: è una città "a misura d'uomo". Dopo il pranzo libero, partenza per la Basilica dei Fieschi, risalente al XIII secolo, è uno dei più insigni monumenti medievali della Liguria di Levante il cui stile è una commistione di romanico e gotico, con abbondante utilizzo di pietra di lavagna alternata a strisce di marmo bianco.

Nel pomeriggio partenza per **Sestri Levante**, visita della ridente cittadina famosa per le sue due Baie, quella del Silenzio e quella delle Favole; tempo libero per fare un giro tra i negozi.

Rientro in hotel.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Mezzo a disposizione full day (auto o minivano o minibus)

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 735	€ 735	€ 735	€ 745	€ 755	€ 755	€ 755
2	€ 375	€ 375	€ 375	€ 380	€ 385	€ 385	€ 385
3	€ 255	€ 255	€ 255	€ 260	€ 265	€ 265	€ 265
4	€ 210	€ 210	€ 210	€ 215	€ 215	€ 215	€ 215
5	€ 170	€ 170	€ 170	€ 175	€ 180	€ 180	€ 180
6	€ 145	€ 145	€ 145	€ 150	€ 150	€ 150	€ 150
7	€ 125	€ 125	€ 125	€ 130	€ 130	€ 130	€ 130
8	€ 110	€ 110	€ 110	€ 115	€ 115	€ 115	€ 115

2 Ligurian Coastal Tour da Portofino a Sestri Levante

Itinerario classico: Via Aurelia, Santuario delle Grazie, Chiavari, Basilica dei Fieschi, Sestri Levante

Locale storico a **Chiavari**, Pranzo tipico in centro storico a **Lavagna**
Aperitivo a **Sestri Levante**

Partenza dalla località prescelta e con ns. mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Chiavari** attraverso la via Aurelia, strada costiera che offre scorci mozzafiato ad ogni curva. Breve sosta presso il **Santuario delle Grazie**, che sorge in un tratto in cui la costa si alza ripida sul mare, con un versante boscoso ed una vista mozzafiato sul Golfo. **Chiavari**, anche detta la città dei portici è la capitale del **Tigullio**, centro commerciale e residenziale, cuore finanziario. Ma è anche una splendida località da scoprire per i turisti. Con il suo centro storico medievale e i suoi portici ottocenteschi apre scorci panoramici di incomparabile bellezza: è una città "a misura d'uomo". Sosta presso lo storico locale Defilla, produttore dei celebri cioccolatini "Baci di Chiavari" Trasferimento in bus nel pittoresco centro storico della cittadina di **Lavagna** per pranzo in ristorante da u Pescou con seguente menù tipico: Ravioli au tuccu (sugo rosso di carne tipico ligure) Cima alla Genovese (tipica ricetta ligure, molto conosciuta ed apprezzata, a base di carne di vitello con ripieno di uova, formaggio e verdure), Dolce della casa ½ Acqua ¼ vino caffè. Dopo il pranzo, partenza per la **Basilica dei Fieschi**, risalente al XIII secolo, è uno dei più insigni monumenti medievali della Liguria di Levante il cui stile è una commistione di romanico e gotico, con abbondante utilizzo di pietra di lavagna alternata a strisce di marmo bianco.

Nel pomeriggio partenza per **Sestri Levante**, visita della ridente cittadina famosa per le sue due Baie, quella del Silenzio e quella delle Favole; Aperitivo sul bellissimo sfondo di Sestri levante, nei tavoli posizionati tra la passeggiata mare e la spiaggia antistante. Rientro in hotel.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Assaggio dei celebri cioccolatini "Baci di Chiavari"
- Pranzo tipico in ristorante a Lavagna
- Aperitivo a Sestri Levante

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 790	€ 790	€ 790	€ 800	€ 810	€ 810	€ 810
2	€ 430	€ 430	€ 430	€ 435	€ 440	€ 440	€ 440
3	€ 310	€ 310	€ 310	€ 315	€ 320	€ 320	€ 320
4	€ 265	€ 265	€ 265	€ 270	€ 270	€ 270	€ 270
5	€ 225	€ 225	€ 225	€ 230	€ 235	€ 235	€ 235
6	€ 200	€ 200	€ 200	€ 205	€ 205	€ 205	€ 205
7	€ 180	€ 180	€ 180	€ 185	€ 185	€ 185	€ 185
8	€ 165	€ 165	€ 165	€ 170	€ 170	€ 170	€ 170

3

Ligurian Coastal Tour da Portofino a Sestri Levante

Itinerario classico: Via Aurelia, Santuario delle Grazie, Chiavari, Basilica dei Fieschi, Sestri Levante

Aperitivo in locale storico a **Chiavari**
Corso di pesto nel centro storico di **Sestri Levante**

Partenza dalla località prescelta e con ns. mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Chiavari** attraverso la via Aurelia, strada costiera che offre scorci mozzafiato ad ogni curva.
Breve sosta presso il **Santuario delle Grazie**, che sorge in un tratto in cui la costa si alza ripida sul mare, con un versante boscoso ed una vista mozzafiato sul Golfo.
Nel pomeriggio partenza per **Sestri Levante**, visita della ridente cittadina famosa per le sue due Baie, quella del Silenzio e quella delle Favole; Aperitivo sul bellissimo sfondo di **Sestri levante**, nei tavoli posizionati tra la passeggiata mare e la spiaggia antistante.
Rientro in hotel

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Assaggio dei celebri cioccolatini "Baci di Chiavari"
- Corso di Pesto a Sestri Levante

Partenza da: Portofino Numero pax	Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1 € 800	€ 800	€ 800	€ 810	€ 820	€ 820	€ 820
2 € 440	€ 440	€ 440	€ 445	€ 450	€ 450	€ 450
3 € 320	€ 320	€ 320	€ 325	€ 330	€ 330	€ 330
4 € 275	€ 275	€ 275	€ 280	€ 280	€ 280	€ 280
5 € 235	€ 235	€ 235	€ 240	€ 245	€ 245	€ 245
6 € 210	€ 210	€ 210	€ 215	€ 215	€ 215	€ 215
7 € 190	€ 190	€ 190	€ 195	€ 195	€ 195	€ 195
8 € 175	€ 175	€ 175	€ 180	€ 180	€ 180	€ 180

4

Ligurian Coastal Tour

Rapallo giro del gusto in centro: pasta focaccia vino e pandolce
Santuario di Montallegro in Funivia: la spettacolare vista sul golfo dall'alto

Partenza dalla località prescelta e con ns. mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Rapallo** attraverso la via Aurelia. **Rapallo** Foodie tour Il tour porta i nostri ospiti sulla scena gastronomica della ridente e verace **Rapallo**. Il tour inizia da uno dei più significativi monumenti della città: il Chiosco della Musica, caratterizzato da allegri affreschi sull'imponente cupola, per poi proseguire nel caratteristico e vivace mercato all'aperto alla ricerca dei sapori che caratterizzano le ricette liguri. Il tour prosegue nel vicino pastificio, dove uno chef locale crea la tradizionale pasta ripiena chiamata "pansoti", ripiena con le erbe provenienti dal mercato e da pochi altri ingredienti. I Pansoti verranno serviti con la tradizionale salsa di noci. Successivamente arriva il momento dello street food; i nostri ospiti conosceranno la nostra focaccia al formaggio preferita, servita appena sfornata con un bicchiere del principe dei nostri vini liguri: il Vermentino. La tappa finale è una bottega ben fornita di leccornie, come salumi, olii, aceti, paste artigianali e vini di vignaioli. Qui avrai anche l'occasione di fare insieme al nostro chef l'autentico pesto alla Genovese al mortaio. Per concludere il tour, ecco l'incontro con il pandolce; il dolce farcito con uvetta, pinoli e frutta candita da gustare con il Moscato della vicina Portofino per brindare alle ricette straordinarie e ai ricordi che porterai a casa.

Funivia per **Montallegro** dove sorge l'imponente Santuario caro ai Rapallesi: Il Santuario sorge in una splendida posizione panoramica, a circa 600 metri sul livello del mare, sul crinale del monte al centro di una fitta lecceta.
Dal piazzale antistante si gode una veduta straordinaria della costa occidentale del Golfo Tigullio, con le cittadine di **Rapallo** e Santa Margherita intervallate dalle insenature di San Michele e Paraggi, fino all'inconfondibile sagoma del promontorio di Portofino.
Il ritorno può essere fatto a piedi attraverso un bel sentiero lastricato che passa nel bosco e dal quale spesso si godono impagabili panorami, oppure nuovamente in funivia.
Partenza da **Rapallo** e rientro in hotel.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Rapallo giro del gusto nel centro storico con assaggi di prodotti tipici inclusi
- Funivia da Rapallo a Montallegro e ritorno

Partenza da: Portofino Numero pax	Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 1015	€ 1015	€ 1015	€ 1030	€ 1040	€ 1040	€1040
2	€ 660	€ 660	€ 660	€ 665	€ 670	€ 450	€ 670
3	€ 540	€ 540	€ 540	€ 540	€ 545	€ 330	€ 545
4	€ 490	€ 490	€ 490	€ 500	€ 500	€ 280	€ 500
5	€ 455	€ 455	€ 455	€ 460	€ 460	€ 245	€ 460
6	€ 425	€ 425	€ 425	€ 430	€ 435	€ 214	€ 435
7	€ 410	€ 410	€ 410	€ 415	€ 415	€ 195	€ 415
8	€ 395	€ 395	€ 395	€ 400	€ 400	€ 180	€ 400

5

Ligurian Coastal Tour

Rapallo corso di cucina in centro: la pasta fresca genovese
Santuario di Montallegro in Funivia: la spettacolare vista sul golfo dall'alto

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Rapallo** attraverso la via Aurelia. Il tour porta i nostri ospiti sulla scena gastronomica della ridente e verace **Rapallo** dove il corso di cucina sarà lo strumento per raccontare le storie di Genova e della Liguria attraverso ricette le tradizionali di questa terra. Ai nostri ospiti viene offerta l'esperienza di poter fare la pasta a mano con un'autentica specialista della pasta fresca genovese. I nostri corsi di cucina diventano un gioco che comporta la scoperta con le "mani in pasta" dei piccoli segreti della cucina tradizionale come le trofie fatte a mano al pesto o i pansoti alla salsa di noci. In aggiunta al pasto cucinato durante il corso, offriamo anche del vino locale e la degustazione di specialità tipiche, il tutto incluso nel corso di cucina.

Di seguito partenza in Funivia per **Montallegro** dove sorge l'imponente Santuario caro ai Rapallesi: Il Santuario sorge in una splendida posizione panoramica, a circa 600 metri sul livello del mare, sul crinale del monte al centro di una fitta lecceta. Dal piazzale antistante si gode una veduta straordinaria della costa occidentale del Golfo Tigullio, con le cittadine di Rapallo e Santa Margherita intervallate dalle insenature di San Michele e Paraggi, fino all'inconfondibile sagoma del promontorio di Portofino. Il ritorno può essere fatto a piedi attraverso un bel sentiero lastricato che passa nel bosco e dal quale spesso si godono impagabili panorami, oppure nuovamente in funivia.
Partenza da **Rapallo** e rientro in hotel.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Rapallo corso di cucina in una bottega del centro storico
- Funivia da Rapallo a Montallegro e ritorno

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 930	€ 930	€ 930	€ 940	€ 955	€ 955	€ 955
2	€ 570	€ 570	€ 570	€ 580	€ 585	€ 585	€ 585
3	€ 450	€ 450	€ 450	€ 455	€ 460	€ 460	€ 460
4	€ 405	€ 405	€ 405	€ 410	€ 415	€ 415	€ 415
5	€ 365	€ 365	€ 365	€ 370	€ 375	€ 375	€ 375
6	€ 340	€ 340	€ 340	€ 345	€ 345	€ 345	€ 345
7	€ 325	€ 325	€ 325	€ 325	€ 330	€ 330	€ 330
8	€ 310	€ 310	€ 310	€ 310	€ 315	€ 315	€ 315

6

Ligurian Coastal Tour

Show cooking a Recco Capitale gastronomica per la sua Focaccia al Formaggio e lo splendido borgo marinaro di Camogli

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Recco** attraverso la via Aurelia. Arrivo a **Recco** dallo storico ristorante gourmet "**Manuelina**", dove verrà presentato lo show cooking della famosa Focaccia col Formaggio di Recco. Lo chef spiegherà ingredienti e procedimento, i partecipanti non saranno coinvolti attivamente nella preparazione della focaccia col formaggio ma potranno interagire verbalmente con il focacciaio.
A seguire pranzo con menù "**La Tradizione**" Focaccia col Formaggio, Pansoti con salsa di noci, Filetto di branzino alla genovese con pomodori e olive taggiasche, (alternativa di carne per chi non gradisse il pesce), Budino di prescinseua e cacao, pere allo Sciacchetrà e biscotto alle nocciole misto Chiavari salate, caffè.
Dopo pranzo trasferimento a **Camogli**, splendido borgo marinaro che si affaccia sul Golfo Paradiso, caratterizzato da alte case dipinte con colori vivaci

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Recco show cooking e pranzo nello storico ristorante gourmet "La Manuelina"
- Visita guidata di Camogli

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 835	€ 835	€ 835	€ 845	€ 855	€ 855	€ 855
2	€ 475	€ 475	€ 475	€ 480	€ 485	€ 485	€ 485
3	€ 355	€ 355	€ 355	€ 360	€ 365	€ 365	€ 365
4	€ 310	€ 310	€ 310	€ 315	€ 315	€ 315	€ 315
5	€ 270	€ 270	€ 270	€ 275	€ 280	€ 280	€ 280
6	€ 245	€ 245	€ 245	€ 250	€ 250	€ 250	€ 250
7	€ 225	€ 225	€ 225	€ 230	€ 230	€ 230	€ 230
8	€ 210	€ 210	€ 210	€ 215	€ 215	€ 215	€ 215

7

Ligurian Coastal Tour

Sestri Levante Basilica dei Fieschi Chiavari
Trekking semplice nel promontorio di Sestri Levante
Corso di pesto nel vivace centro storico

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Sestri Levante** attraverso la via Aurelia. Con la guida si parte per un bel sentiero che dal centro di **Sestri Levante** porta sino al Promontorio di **Punta Manara**, passando nella natura e godendo di meravigliosi scorci sul mare. Rientro nel vivace centro storico di **Sestri Levante**, ridente cittadina famosa per le sue due Baie, quella del Silenzio e quella delle Favole; corso di pesto in un locale del vivace centro storico cittadino, dove il famoso condimento ligure sarà preparato secondo la tradizione.
Ad ogni partecipante sarà dato il proprio mortaio e a fine corso il prodotto sarà suo.
Al termine del corso verrà servito al gruppo un piatto caldo di trofie al pesto, accompagnate da un calice di vino bianco. Dopo il pranzo, partenza per la Basilica dei Fieschi, risalente al XIII secolo, è uno dei più insigni monumenti medievali della Liguria di Levante il cui stile è una commistione di romanico e gotico, con abbondante utilizzo di pietra di lavagna alternata a strisce di marmo bianco.
Partenza per **Chiavari**, e visita guidata nella vivace cittadina, anche detta la città dei portici, centro commerciale e residenziale e cuore finanziario, ma anche una splendida località da scoprire per i turisti. Con il suo centro storico medievale e i suoi portici ottocenteschi apre scorci panoramici di incomparabile bellezza: è una città "a misura d'uomo".

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Corso di Pesto a Sestri Levante

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 775	€ 775	€ 775	€ 785	€ 795	€ 795	€ 795
2	€ 415	€ 415	€ 415	€ 420	€ 425	€ 425	€ 425
3	€ 295	€ 295	€ 295	€ 300	€ 305	€ 305	€ 305
4	€ 250	€ 250	€ 250	€ 255	€ 255	€ 255	€ 255
5	€ 210	€ 210	€ 210	€ 215	€ 220	€ 220	€ 220
6	€ 185	€ 185	€ 185	€ 190	€ 190	€ 190	€ 190
7	€ 165	€ 165	€ 165	€ 170	€ 170	€ 170	€ 170
8	€ 150	€ 150	€ 150	€ 155	€ 155	€ 155	€ 155

8

Ligurian Coastal Tour

Sestri Levante Chiavari Rapallo, visita dell'oleificio e degustazione prodotti olio e lavorazione acciuga Corso di pesto nel vivace centro storico di Rapallo

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Sestri Levante** attraverso la via Aurelia, strada costiera che offre scorci mozzafiato ad ogni curva. **Sestri Levante**, passeggiata in centro e poi visita dell'oleificio combinato con degustazione olio e prodotti di lavorazione dell'acciuga: due realtà combinate che offrono prodotti d'eccellenza del territorio rigorosamente a chilometro zero. Partenza per **Chiavari**, pranzo libero e visita guidata nella vivace cittadina, anche detta la città dei portici, centro commerciale e residenziale e cuore finanziario, ma anche una splendida località da scoprire per i turisti. Con il suo centro storico medievale e i suoi portici ottocenteschi apre scorci panoramici di incomparabile bellezza: è una città "a misura d'uomo". Partenza per **Rapallo**, dove uno Chef accompagnerà gli Ospiti al tavolo maestro per mostrare loro i segreti del Pesto al Mortaio e la storia di Genova attraverso gli ingredienti. Per fare il Pesto alla Genovese si pestano le foglie aromatiche di basilico insieme con aglio, formaggio, pinoli e olio extra vergine di oliva, usando un mortaio di marmo e un pestello di legno di pero, al fine di creare un impasto fine ed armonioso. L'evento termina con la presentazione e degustazione di diversi olii extra vergine d'Italia, con le bruschette con la brisure di olive taggiasche e la degustazione di tre invecchiamenti di aceto balsamico.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Visita guidata del centro storico di Sestri levante e di Chiavari
- Visita guidata e assaggio di olio nell'oleificio di Sestri Levante e in contemporanea dimostrazione della lavorazione dell'acciuga e assaggi dei prodotti a base di acciuga
- Rapallo corso di pesto in una bottega del centro storico

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 960	€ 960	€ 960	€ 970	€ 980	€ 980	€ 980
2	€ 600	€ 600	€ 600	€ 605	€ 610	€ 610	€ 610
3	€ 480	€ 480	€ 480	€ 485	€ 490	€ 490	€ 490
4	€ 435	€ 435	€ 435	€ 440	€ 440	€ 440	€ 440
5	€ 395	€ 395	€ 395	€ 400	€ 405	€ 405	€ 405
6	€ 370	€ 370	€ 370	€ 375	€ 375	€ 375	€ 375
7	€ 350	€ 350	€ 350	€ 355	€ 355	€ 355	€ 355
8	€ 335	€ 335	€ 335	€ 340	€ 340	€ 340	€ 340

9

Ligurian Coastal Tour

Sestri Levante Chiavari, visita dell'oleificio e degustazione prodotti olio e lavorazione acciuga Corso di pesto nel vivace centro storico

Partenza dalla località prescelta e con ns mezzo e la spiegazione di una esperta guida locale ci rechiamo a **Sestri Levante** attraverso la via Aurelia. **Sestri Levante**, passeggiata in centro e poi visita dell'oleificio combinato con degustazione olio e prodotti di lavorazione dell'acciuga: due realtà combinate che offrono prodotti d'eccellenza del territorio rigorosamente a chilometro zero. Di seguito trasferimento nel centro storico di **Sestri Levante** dove si svolgerà corso di pesto durante il quale il famoso condimento ligure sarà preparato secondo la tradizione.
Ad ogni partecipante sarà dato il proprio mortaio e a fine corso il prodotto sarà suo.
Al termine del corso verrà servito al gruppo un piatto caldo di trofie al pesto, accompagnate da un calice di vino bianco. Dopo il pranzo, partenza per **Chiavari**, e visita guidata nella vivace cittadina, anche detta la città dei portici, centro commerciale e residenziale e cuore finanziario, ma anche una splendida località da scoprire per i turisti. Con il suo centro storico medievale e i suoi portici ottocenteschi apre scorci panoramici di incomparabile bellezza: è una città "a misura d'uomo".

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento e macchina a disposizione full day nelle varie località
- Guida locale parlante italiano o inglese
- Visita guidata del centro storico di Sestri levante e di Chiavari
- Corso di pesto in un locale del vivace centro storico di Sestri Levante
- Visita guidata e assaggio di olio nell'oleificio di Sestri Levante e in contemporanea dimostrazione della lavorazione dell'acciuga e assaggi dei prodotti a base di acciuga

Partenza da: Portofino Numero pax		Rapallo/ Santa M.L.	Camogli Sestri Lev.	La Spezia Portovenere Lerici	Riomagg. Manarola Levanto	Vernazza Corniglia	Monterosso
1	€ 825	€ 825	€ 825	€ 835	€ 845	€ 845	€ 845
2	€ 465	€ 465	€ 465	€ 470	€ 475	€ 475	€ 475
3	€ 345	€ 345	€ 345	€ 350	€ 355	€ 355	€ 355
4	€ 300	€ 300	€ 300	€ 305	€ 305	€ 305	€ 305
5	€ 260	€ 260	€ 260	€ 265	€ 270	€ 270	€ 270
6	€ 235	€ 235	€ 235	€ 240	€ 240	€ 240	€ 240
7	€ 215	€ 215	€ 215	€ 220	€ 220	€ 220	€ 220
8	€ 200	€ 200	€ 200	€ 205	€ 205	€ 205	€ 205