

- PREPARAZIONE DEL VERO PESTO ALLA GENOVESE
- DESTINAZIONE BEST-SELLER
 PER GLI AMANTI DELLE CAMMINATE



GIORNO: Arrivo



GIORNO: Escursione a Punta Manara e Sestri Levante

- Dal centro di Sestri Levante si salirà a piedi fino a raggiungere il punto panoramico di Punta Manara. Rientro a Sestri Levante, passando per Riva Trigoso.
- (tempo di percorrenza ca. 2 ore, ca. 250 metri di dislivello facile)
- Corso di preparazione pesto genovese
- Visita libera a Sestri Levante



GIORNO: Escursione Cinque Terre

• Trasferimento a La Spezia, da qui prendete il treno per Riomaggiore. Breve visita e poi proseguirete per Vernazza dove inizia la "Via Azzurra". Il vostro percorso escursionistico porta da Vernazza a Monterosso. Alla fine visiterete un'enoteca a Monterosso, dove conoscerete i vini della regione durante una degustazione. (tempo di percorrenza ca. 2 ore, ca. 380 metri di dislivello - medio



GIORNO: Escursione Santa Margherita Ligure e Portofino

Trasferimento a Santa Margherita Ligure. Da qui il sentiero porta alla penisola del Parco Nazionale di Portofino, percorrendo suggestivi sentieri attraverso la riserva naturale raggiungerete prima Santa Margherita Ligure, Portofino. Se lo desidererete, in circa 20 minuti potrete raggiungere il faro sul promontorio, dove sarete ricompensati con una vista magnifica. (tempo di percorrenza ca. 3 ore, ca. 270 metri di dislivello - medio



SU RICHIESTA ALTRI PERIODI MINIMI - CATEGORIA HOTEL



GIORNO: Tempo libero a disposizione



6

GIORNO: Escursione Isola Palmaria

• Trasferimento in treno a La Spezia. Dal porto si prenderà una barca per l'isola Palmaria. Lungo il percorso si hanno sempre viste fantastiche su La Spezia, Portovenere e le isole vicine, l'isola del Tino e del Tinetto. Rientro in battello per la Spezia, dove prendere il treno per l'hotel. (tempo di percorrenza circa 3,5 ore, circa 200 metri di dislivello in salita e in discesa, grado di difficoltà: medio.)



GIORNO: Escursione a Genova

• Viaggio a Genova in treno e farete un tour a piedi del centro città con la vostra guida locale. Vedrete la famosa Cattedrale di San Lorenzo, passeggerete lungo la passeggiata di Via XX Settembre e ammirerete i palazzi medievali che sono stati inseriti nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Avrete quindi del tempo libero prima che il treno vi riporti a Sestri Levante.



GIORNO: Rientro

 Dopo una bella e variegata settimana di escursioni, è giunto il momento di salutarci. L'autobus vi porterà all'aeroporto di Genova, da dove salirete a bordo del vostro volo di ritorno per la vostra destinazione.

Su richiesta a partire da € 635



