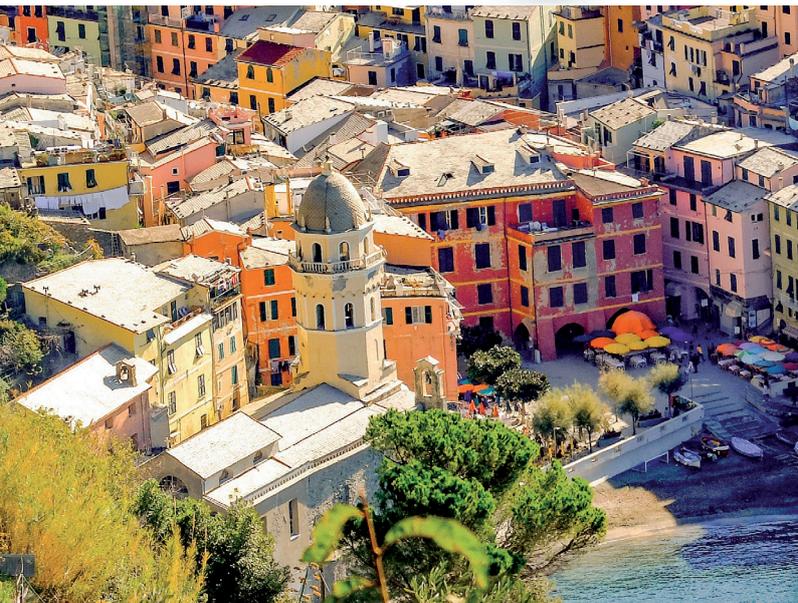




**TIGULLIO  
MARCONE  
INCOMING LIGURIA**

**ITALIA  
LIGURIA  
4 GIORNI**



**5 Terre - SESTRI LEVANTE  
PORTOFINO  
ISOLA PALMARIA**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- 3 pernottamenti in mezza pensione
- Guida ambientale escursionistica per 2 giorni
  - Spuntino al sacco con focaccia
- Pesto experience – imparare a fare il pesto genovese
  - Biglietto treno La Spezia – Riomaggiore
- Visita cantina e degustazione Monterosso
  - Biglietto treno a/r per La Spezia
- Biglietto battello a/r Isola Palmaria – La Spezia

3\* Hotel Doria  
Cavi di Lavagna | [www.doriahotelcavi.com](http://www.doriahotelcavi.com)

- **PREPARAZIONE DEL VERO PESTO ALLA GENOVESE**
- **DESTINAZIONE BEST-SELLER PER GLI AMANTI DELLE CAMMIMATE**

**1**

GIORNO: **Arrivo Escursione a Punta Manara e Sestri Levante**

- Dal centro di Sestri Levante si salirà a piedi fino a raggiungere il punto panoramico di Punta Manara. Rientro a Sestri Levante, passando per Riva Trigoso. (tempo di percorrenza ca. 2 ore, ca. 250 metri di dislivello - facile)
- Corso di preparazione pesto genovese
- Visita libera a Sestri Levante

**2**

GIORNO: **Escursione Cinque Terre**

- Trasferimento a La Spezia, da qui prendete il treno per Riomaggiore. Breve visita e poi proseguirete per Vernazza dove inizia la "Via Azzurra". Il vostro percorso escursionistico porta da Vernazza a Monterosso. Alla fine visiterete un'enoteca a Monterosso, dove conoscerete i vini della regione durante una degustazione. (tempo di percorrenza ca. 2 ore, ca. 380 metri di dislivello - medio)

**3**

GIORNO: **Escursione Santa Margherita Ligure e Portofino**

- Trasferimento a Santa Margherita Ligure. Da qui il sentiero porta alla penisola del Parco Nazionale di Portofino, percorrendo suggestivi sentieri attraversando riserva naturale raggiungerete prima Santa Margherita Ligure, Portofino. Se lo desidererete, in circa 20 minuti potrete raggiungere il faro sul promontorio, dove sarete ricompensati con una vista magnifica. (tempo di percorrenza ca. 3 ore, ca. 270 metri di dislivello - medio)

**4**

GIORNO: **Escursione Isola Palmaria**

- Trasferimento in treno a La Spezia. Dal porto si prenderà una barca per l'isola Palmaria. Lungo il percorso si hanno sempre viste fantastiche su La Spezia, Portovenere e le isole vicine, l'isola del Tino e del Tinetto. Rientro in battello per la Spezia, dove prendere il treno per l'hotel. (tempo di percorrenza circa 3,5 ore, circa 200 metri di dislivello in salita e in discesa, grado di difficoltà: medio.)

**Su richiesta  
a partire da € 395**

**SU RICHIESTA ALTRI PERIODI  
MINIMI - CATEGORIA HOTEL**



[www.tigulliomarcone.it](http://www.tigulliomarcone.it) • [incoming@tigulliomarcone.it](mailto:incoming@tigulliomarcone.it)